

浄土真宗本願寺派バンクーバー仏教会寺報



# 菩提心 ぼだいしん

第481号

2024年 5月

220 Jackson Avenue  
Vancouver, B. C., V6A 3B3  
電話：(604) 253-7033

## 人は許されて生き、許されて死んでいく

4月の法要と昼食は大盛況で終わることができました。7名のお稚児さんと入堂し、2名の初参式、花祭りと4月祥月法要を勤め、バンクーバー仏教会の120周年慶讃法要で水田治司さんに仏教会改築の時のお話しをとても感慨深く聞かせていただいたことです。不二川先生と奥さん、スティブストン仏教会から阿久根ロイ先生も来られました。

最近、身内の死を経験した方、自身の死を考える方から相談されることが多くなりました。その時には私は「人は許されて生き、許されて死んでいく」と説明します。自分自身でも話す度にそう思うので、今日改めて紹介させていただきます。「終活(しゅうかつ)」という言葉を目に耳にします。「終活」とは、人生を終える年が近づき、自分の「死」を考え、人生の終わりを出来るだけ美しく生きて行こう、とする活動だそうです。そして「終活」の代表格は「エンディングノート(終末ノート)」とのことです。調べたところ「エンディングノート」は、自分史、思い出などを書きながら、病気や介護が必要になったときの処遇(たとえば延命措置をしてほしい、ほしくないなどの希望)、そして自分の亡きあと、葬儀のしかた、財産分与、家のあり方、家族へのメッセージなどをまとめるノートだそうです。「終活」、一見すばらしい活動のように思えますが、そうとばかりではないと私は思うのです。ひと言でいうと、自分の一生を自分でまとめ、管理してしまう、ということに疑問を感じるからです。財産分与や、家のことなど、言っておかねばならないことはたくさんあるでしょう。しかし、自分の病気や、死ぬときのこと、葬式、墓のことまで、すべてを自分で考え、まとめて書き残してしまう、という作業は、後に残った者たちに、決していいとは思えないこともあります。実際、私の父が亡くなった時がそうでした。父が望む葬儀のあり方や遺骨の扱い方が必ずしも残された家族と同じ考えや想いとは限らなかったからです。勿論、父の言葉を優先したのですが、19年経った今でもそれが正しかったかどうかは疑問です。そして残された家族はそのようなモヤモヤとした気持ち、悩みや後悔を抱き続け今生き続けています。

ひとむかしを考えてみますと、以前は何世代も一緒に同じ家に住んでいて、住んでいる地域共同体の中でみんな近い場所で一緒に生きていましたから、人が年をとって、病気をし、そして亡くなる、というのは、お互いさま、あたりまえ、自然のこと、とみんな知っていて、それらを許しあっていたと思います。言いかえると、一人の人が病気をし、亡くなる、という大事な事実をまわりの家族、子や孫に至るまで、みんなが見て、経験して、その結果、「人は許されて生き、許されて死んでいく」ことができたのです。ですから、わざわざ以前は「終活」と言う必要がなく、日常がそのまま「終活」だったと思います。それに対し、今は違うのでしょうか。「死」は、日常でない分、大変なこと、迷惑なこと、と特別視され、亡くなっていく人は、周りに遠慮しながら、自分ひとりで自分の最期と死を考え・管理しなければならなくなりました。「許されて死んでいく」ことができない時代ともいえます。つまり、死を迎える人は、最後の力をふりしぼって「まわりに迷惑をかけない死に方」を考えるようになりますし、生前から「家族に迷惑をかけないように」とよく聞く言葉です。「延命措置はしないで」「お葬式は簡単に」「私のことなんか二の次でいいんだよ」などとメッセージを発しながら、実は、そおと自分のお葬式代を貯めたり、自分のお墓を用意したりします。そしてつねに子や孫に迷惑をかけないように、口数は少なく、遠慮した生活をするようになります。このような人生の終末は少し寂しく感じます。

そこで本当に幸せな人生の終末とはどんなものなのでしょう？もちろん、人それぞれ違います。死を目前にして、心に思い煩(わずらう)うことなく、不安も、心配もなく、それこそ安気に堂々と死んでいき、命のはかなさを家族・友達へ見せ伝えることが、本来の終末と私は考えます。そのような終末を迎えるための「終活」を「今」考え、実行していきたいものです。色々な方、そしてご家族に枕経や葬儀の際に出会います。「ごめんね」と言って別れていくより、「ありがとう」と言って別れられる人生を送ることができたら素晴らしいと感じます。今から変えることができることを伝えるのが仏教の教えです。120周年をご縁に改めて仏教の教えを一緒に頂きましょう。 合掌 青木龍也

**VBT 2024 Bazaar - バザー 5月26日(日)正午** Sun, May 26<sup>th</sup> @ 12:00 p.m.

コロナの影響で、バザーが開催できませんでした。今年は五月の一度開催いたします。  
**事前注文制**となっています。期限までにオーダーをお知らせください。

Email (temple.vbt@gmail.com) or call (604 253-7033) か郵送  
申し込み締め切り：5月21日(火) **Deadline to order is: Tuesday, May 21<sup>st</sup>.**

<u>Item</u>	<u>Price</u>	<u>#数 Requested</u>	<u>Total \$</u>
Eat-in udon うどん (仏教会で食べる)	\$6.00		
Take-home udon うどん (持ち帰り)	\$8.00		
Futomaki 太巻き (8 pieces)	\$10.00		
California Roll (hosomaki) カリフォルニアロール	\$5.00		
Hosomaki combo (4 pcs. Kappa maki, 4 pcs. Oshinko maki, & 4 pcs. California roll) 細巻き (カップ、おしんこ、カリフォルニア)	\$7.00		
Inari いなり寿司(6 pieces)	\$5.00		
Chicken karaage カラアゲチキン(4 pieces)	\$5.00		
Shio saba 塩サバ	\$5.00		
Korokke コロッケ (check which one(s)) regular ___ yasai ___ curry ___	\$2.00		
Chow mein チャーメン	\$5.00		
Ohagi おはぎ (6 pieces)	\$5.00		
Manju まんじゅう (6 pieces - mix of mushi, yaki, mikasa, & mochi)	\$10.00		
Manju まんじゅう (10 pieces - mix of mushi, yaki, mikasa, & mochi)	\$15.00		
Furikake snack mix (small bag - mix of pretzels, corn chips, nuts) アラレのような菓子 (小)	\$5.00		
Furikake snack mix (medium bag - mix of pretzels, corn chips, nuts...) アラレのような菓子 (中)	\$10.00		
Frozen tuna (\$20 and up; as marked) 冷凍ツナ (まぐろ)			
<b>Total:</b>			<b>\$</b>

**Spring Bazaar Order Form 注文**

Total cost 合計: \$ \_\_\_\_\_

Name 名前: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Telephone 電話: \_\_\_\_\_



返信先 Vancouver Buddhist Temple  
220 Jackson Avenue, Vancouver, BC V6A 3B3



エコバッグご持参ください。

5月祥月法要芳名

1957年 杉原七三郎	1969年 本川末吉	1981年 高橋一雄	1987年 堀 ミカ	1996年 板谷政江	2006年 佐藤ヨシアキ	2018年 (7回忌) 湊 薫
1958年 雑本国松	1970年 荻野長三	1982年 山上正太郎	1989年 堀見すいの	1997年 庄司 正	2007年 河本季夫	2019年 岡野エドワード
中島栄吉	田中ヒサ	鮎川 薫	三浦 薫	竹森昭子	和田誠治	2021年 本多千恵子
太田ます	鈴木イソノ	田中みき	北出八重子	田中政夫	森下ハツミ	2023年 (1周忌) 上杉ダン
大橋由乃	1972年 矢田 清	1982年 太田武三	永松電進	1998年 山田和江	北川ことも	吉田次男
1960年 中西 貢	1973年 田中ハル	1989年 川口義雄	1983年 崎山 弘	丸山ビル	中村恵美	浜川メリー
1961年 濱出芳五郎	1974年 堀井スミエ	1990年 三浦 薫	池上英弘	1999年 浜口 博	2008年 (17回忌) 小柳広幸	
1962年 白川英彦	1975年 (50回忌) 上野エイ	1991年 久保田徹二郎	花田義夫	国元明子	田中ケイイチ	
1964年 丸本かめの	北野重太郎	1992年 (33回忌) 小野与一	竹本末代	山田 博	川崎領太	
1965年 中田ノーマン	1976年 浜口文雄	曾我善弥	寺西フジ	2000年 (25回忌) 西 幸男	棚原義英	
1966年 井上勤太夫	1977年 近藤吉男	上杉文雄	1985年 山田幸男	角谷 清	2011年 藤山キエ	
1967年 松下長重	1979年 西村愛子	野田美佐穂	1992年 (33回忌) 川原いみこ	今井栄市	山田ミヨコ	
1968年 志風芳信	1980年 脇田 元	野瀬太蔵	大久保種松	山下俊雄	角トクヨ	
		森 信男	江上彦太郎	2001年 若原友彦	2012年 (13回忌) 岡田カツコ	
			濱出トヨ	2002年 中村美喜	渡辺 勲	
			西村 弘	福井久子	辻 吉昭	
			野瀬太蔵	渡辺博見	2014年 山下綱江	
			森 信男	鮫島忠行	2016年 川本ヒサコ	
				2003年 中津井豊子	菅百合子	
				2004年 尾本ノボル	2017年 西 智恵子	
				島袋ナベ	夏原ルーシー	
				山田高一		
				上野重男		
				坂本ヘレン		

**お悔やみ Obituary**

故人の生涯を偲び、ご遺族の皆様に喪心よりお悔やみ申し上げます。

**稚本 律 (90才)**  
Ritsu Saimoto  
3月26日寂  
\*4月3日に仏教会にて葬儀が営まれました。

---

**中田ヨシエ (100才)**  
Yoshiye Nakata  
4月16日寂  
\*家族葬 (Private) が予定されています。

バンクーバー仏教会からのお知らせ

4月14日は7名の稚児行列、2名の初参式、そして大勢の方がご参拝くださいました。食事、太鼓、敬老会、ビンゴと楽しい一時でした。次の120周年記念行事は、6月8日(土)にNikkei Place(バーナビー)にてお弁当を注文し、余興、景品等、楽しい会を行います。参加費は仏教会メンバーは\$5・非会員は\$35(食事含む)。  
受付(4ページ参照)が必要です。

8月10-14日バンクーバー島お盆ツアー Van. Island Obon  
日系カナダ人ウェルネス基金協賛で、例年より長めの日程でお盆バスツアーを開催。参加費\$800  
(含:バス、フェリー、4泊ホテル、食事全て)  
Chequeの支払いは Steveston Buddhist Temple  
申し込み締め切り: 6月1日(土)  
申し込み用紙はバンクーバーでも配布中。  
質問は生田先生へ(604) 273-0313

8月17日(土) BC Tashme タシュミ日帰りバスツアー  
日系カナダ人ウェルネス基金協賛で、日帰りバスツアーを開催。仏教会メンバー優先で受付を始めています。  
\$10 仏教会メンバー / \$40 非会員  
参加希望の方は、席に限りがあるので、早めにバンクーバー仏教会までご連絡ください。  
バンクーバー仏教会 (604) 253-7033

2024 バンクーバー仏教会 仏事予定

Sun, August 11	11:00AM	8月祥月法要 Shotsuki Memorial
Sun, September 15	11:00AM	9月祥月法要・秋彼岸会 Shotsuki Memorial & Fall Ohigan
Sun, October 6	11:00AM	Shotsuki Memorial . Jodo Shinshu Buddhist Temples of Canada (120周年慶讃法要) 10月祥月法要・教団創立記念
Sun, November 10	11:00AM	11月祥月法要・永代経 Shotsuki Memorial & Eitaikyo
Sun, December 8	11:00AM	(120周年慶讃法要) 12月祥月法要・成道会Shotsuki & Bodhi Day
December 31	11:30PM	New Year's Eve Bell Ringing (UBC Asian Center) 除夜の鐘

# 行事・仏事

6月 8日(土) 11:30 AM アニバーサリー昼食会 (日系プレース) **参加費 \$ 5\*要登録**  
 盆踊り練習日 [7-8pm]: 7月 2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木) 於 仏教会  
 7月14日(日) 2:00 PM お盆・初盆・7月祥月 (講師: 不二川先生) [4pm] 盆踊り  
 8月3日-4日 パウエル祭

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			5月 1 日	2	3	4
5 11am 5月祥月/降誕会 昼食	6	7	8	9	10	11 10am理事会 2pm フレイザーバレー 仏教会
12	13	14	15 [6月8日] 120周年 昼会申込 しめきり 	16	17	18 9am Manju作り (蒸)
19 11am シニアランチ ビンゴ	20	21 [5月26日] バザー注文 しめきり 	22	23	24	25 9am バザー準備
26 <b>BAZAAR</b> 7am 準備 Noon 正午バザー	27	28	29	30	31	6月 1 日 2pm フレイザーバレー 仏教会
2 11am 6月祥月 / 昼食	3	4	5	6	7	8 11:30am 記念昼食会 日系プレース

## バンクーバー仏教会 記念昼食会 120<sup>th</sup>/45<sup>th</sup> Anniversary Luncheon

日時: 6月8日(土) 11:30 am - 2:00 pm

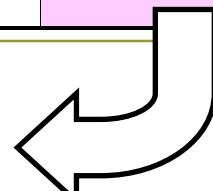
会場: 日系プレース (6688 Southoaks Crescent, Burnaby)

参加費: Members **メンバー \$5** Non-members **非会員 \$35**

登録: 604 253-7033 or [temple.vbt@gmail.com](mailto:temple.vbt@gmail.com)

申し込み締め切り: 5月15日(水) 正午まで。※ お弁当ですので、申し込みが必要です。

※ 送迎が必要な方はお知らせください。 PLEASE CONTACT US IF YOU NEED A RIDE!



**お申し込み**

Name (名前): \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ 電話#: \_\_\_\_\_

Number of people attending (including yourself): **参加人数 (本人含む)** \_\_\_\_\_ 人